

國立臺南護理專科學校老人服務事業科五專部海外實習計劃

106年05月19日老人服務事業科課程發展委員會會議通過

一、實習目標：

(一) 安全舒適照護能力

1. 熟悉現行日本介護制度體系。
2. 能敏銳察覺個案語言、非語言意涵。
3. 能熟練溝通技巧，互動中讓個案感受到被關懷與尊重。
4. 透過多元服務型態機構之實習，認識日本老人養護住宅、社區與居家服務的特點、收案評估流程。

(二) 溝通協調能力

1. 能與個案及家屬建立良好人際關係。
2. 能與團隊成員分工合作。
3. 瞭解現行日本介護制度體系下，專業人力配置情況及角色與功能。

(三) 設計與執行計畫能力

1. 能以開明心態廣納意見、排除偏見、實事求是。
2. 學習日本對於長期照護機構案主的活動設計模式與方法。

(三) 遵守職業倫理能力

1. 遵守照顧倫理。
2. 尊重並保護個案權益。
3. 培養跨文化意識，並能包容及尊重他國文化。
4. 認真且主動、積極。
5. 謙和有禮，遵守規定。
6. 準時上班且能如期完成工作。

(四) 關懷與尊重能力

1. 能主動關懷，提供個別性之照顧。
2. 具性別平等之觀念，能接納不同之意見。

(五) 主動學習能力

1. 能自我評值並分享學習經驗及心得。
2. 主動搜尋相關專業資訊。
3. 增強專業知能及日語能力。

二、實習方式：

共實習4週，以輪換不同性質之照顧單位，學習多樣化的照顧模式為原則。

三、實習學分數及時數：3學分/9學時，共4週30天，總學時數162小時。

四、實習對象：老人服務事業科五專部「老人機構照顧」實習超過80分(含)以上。

五、實習地點：

六、實習活動周課表：

日期/地點	學習目標	實習活動安排
預備週/ 國立臺南護理 專科學校	<ol style="list-style-type: none"> 1. 實習前準備會參訪計劃討論。 2. 認識日本機構概況。 3. 參與實習前準備會 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 再次提醒機構實習注意事項。 2. 進行實習作業分組及參訪過程細節說明。
第一週/ 日本機構	<ol style="list-style-type: none"> 1. 實地訪視日本機構概況。 2. 瞭解日本介護保險的制度設計及運作模式。 3. 比較日本老人長期照護與服務單位之環境設施與台灣之異同。 4. 觀察日本護理人員及照顧服務員如何運用技巧於照顧老年案主的過程。 5. 參與實習前準備會與實習討論會。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 前往日本機構住宿地點，並預先規劃前往實習機構的路線及時間。晚間小組會議，並與日本實習機構負責人聯繫確認。 2. 認識日本機構概況。 3. 認識日本介護保險的制度設計及運作模式。 4. 觀察護理人員及照顧服務員如何運用技巧於照顧老年案主的過程。
第二週 至 第三週/ 日本機構	<ol style="list-style-type: none"> 1. 比較日本老人長期照護與服務單位之環境設施與台灣之異同。 2. 觀察暨參與日本護理人員及照顧服務員如何運用技巧於照顧老年案主的過程。 3. 參與實習討論會。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 觀察暨參與護理人員及照顧服務員如何運用技巧於照顧老年案主的過程。 2. 完成當週之實習作業與全組報告。
第四週 至 第五週/ 日本機構	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與日本護理人員及照顧服務員如何運用技巧於照顧老年案主的過程。 2. 體認日本老人照顧相關制度及服務概況。 3. 討論並準備返台後之實習成果發表會。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與護理人員及照顧服務員如何運用技巧於照顧老年案主的過程。 2. 感謝日本實習機構之協助。 3. 與日本實習機構負責人建立聯絡管道，以為未來實習作準備。 4. 前往機場，搭機返台。

七、評值：

(1)臨床表現：70%

(2)實習作業及報告：30%

a. 老人長期照護機構之管理分析，包括：評估機構的功能與特性、老人照顧的情形、個案管理或照顧管理計劃、與自我學習評量(每個機構各完成一篇，共二個機構)。

b. 活動設計報告(活動設計團體報告):2 人一份

c. 實習總心得:1 人一份

d. 國際老人照顧實習成果報告：整組一份。