國立臺南護理專科學校老人服務事業科進修部二專專業實習

實習活動設計(範本一)

一、活動名稱：大家來”猜”寶

二、活動目標：藉由團體音樂活動，給住民身心上的刺激，進而改善人際與情緒狀態；以摺紙促進感官刺激；猜猜看的方式可增加想像力、自我成就感及自信；活動增加與他人的互動，增加生活樂趣及品質。

三、活動對象及人數：意識清楚且可坐輪椅的住民及台南護專實習學生 8 人，預計 50 人。

四、活動地點：一樓活動廣場。

五、注意事項：摺紙與猜一猜活動，請學生在旁協助住民完成與鼓勵。隨時注意住民安全，固定輪椅煞車。摺氣球時注意住民對於氣球的反應。

六、活動流程：

時間	設備	項目	內容
09：00-09：30	音響 豆花 餐具	佈置場地及住民吃點心	佈置場地及安排座位。協助住民採可清楚看見每位實習生的坐姿，並將點心豆花分給住民品嚐。
09：30-09：35	麥克風	自我介紹及解說活動	團員自我介紹及解說活動流程讓住民能認識我們並了解今日活動。
09：35-09：45	音響 麥克風 寶特瓶搖鈴	歌曲欣賞	曲目：阿那答、針線情、路邊野花不要採，利用音響伴唱，同學可在一旁搖鈴與住民唱歌互動。
9：45-10：00	氣球	摺氣球、猜動物	由同學在前表演摺氣球、用圖卡讓住民猜猜看是何種動物，猜對者，可將氣球送給他。
10：00-10：20	-	協助住民返回病房、收拾場地	-

七、參與人員分工

八、經費預算

九、活動成效評值(請包括質性或量性的成效評估)

十、活動檢討與改進策略

十一、活動花絮

國立臺南護理專科學校老人服務事業科進修部二專專業實習

實習活動設計(範本二)

一、個案基本資料：姓名、性別、家族譜、過去病史、使用藥物等之與個案活動帶領所需之有關資料。

二、活動名稱：我的故事--倒退嚕了銀寶。

三、活動目標：透過生命回顧過程，讓長者重新檢視個人的生命價值與意義促進老年生活之適應。

四、活動參與人員：活動帶領者 1 人與長者 1 人。

五、活動時間：16：30 至 18:30 共計 120 分鐘。

六、活動流程：

活動名稱	教學流程	時間分配	活動目標
一、相互認識	1.自我介紹（包括姓名、年齡、希望的暱稱） 2.了解案主喜歡的東西.習慣.(人.事.物)	-	相互認識，擴展人際關係的互動模式，以及增加其信任感。
二、生命的回顧	請長者述說以下事情： 1.我的童年時期（最高興的一件事—童趣） 2.我的青少年期（最高興的一件事—糗事） 3.我的婚姻和家庭（最高興的一件事—溫馨的事件） 4.我的職業（最高興的一件事—成功的經驗） 5.我的老年生活 6.我的心願	-	透過回顧讓成員重新認識自己，增進自我的成長。
三、討論與分享	1.對活動過程的感覺	-	結束活動前摘要今日活動的過程

七、經費預算

八、活動成效

九、活動成效評值(請包括質性或量性的成效評估)

十、活動檢討與改進策略

十一、活動花絮